

Gesundheitstipp: **Brustwickel kalt**

Indikationen

akuter Bronchitis
Lungenentzündung, Rippenfellentzündung

Vorsicht bei/nicht geeignet bei

Frieren, Frösteln

Wirkung

Was wird benötigt?

1 Leinentuch nass (40 x 190 cm)
1 Baumwolltuch (48 x 190 cm)
1 Wolltuch (44 x 190 cm)

Besondere Bemerkungen:

Als Unterstützung zur Medikamentenbehandlung geeignet. Die Wärmeentwicklung ist das Ziel der Behandlung.

Vorgehen/Technik

- Tücher faltenlos straff um die Brust wickeln:

auf der haut: **Leinentuch**
darüber: **Baumwolltuch**
darüber: **Wolltuch**

- *Platzierung:* Achselhöhle bis Rippenbogen

Liegedauer: solange der Wickel als warm empfunden wird
(ca. 45-75 Min)